



Stundenplan

Katharina Strassner, ihre Yoga-Trainerin in München

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|---|--|---|--|---|---|---------|
| 9.30 Uhr Yoga sanft <i>ZenToGo</i> (München) | 9.15 Uhr Jivamukti Yoga medium <i>hemma</i> (München) | 10.00 Uhr Jivamukti Yoga Medium <i>YogaBody</i> <i>Soul (Olching)</i> | | 9.00 Uhr Jivamukti Yoga <i>Studio1</i> (München) | 11.00 Uhr Jivamukti Yoga Open <i>YogaBody</i> <i>Soul (Olching)</i> | |
| | 18.45 Uhr regelmäßige Vertretung, Vinyasa Flow <i>hemma</i> (München) | | 18.15 Uhr Jivamukti/Yoga Flow <i>Studio1</i> (München) | 18.30 Uhr Yoga Flow <i>WoYo</i> (München) | Vor- oder Nachmittags regelmäßige Workshops im Yoga oder Aerial Yoga <i>WoYo (München)</i> | |
| | | | 20.30 Uhr regelmäßige Vertretung, Vinyasa Flow <i>hemma</i> (München) | | | |